

Umsetzungsflow-Coach©

Vom Vorhaben ins Tun

FÜR WEN

Für dich, wenn du genau weißt, was zu tun wäre – und es trotzdem liegen bleibt. Im Beruf, im Wandel deiner Organisation oder privat.

SO ARBEITET ER

Er sieht Aufschieben nicht als Faulheit, sondern oft als Schutz – und schaut freundlich darauf, was dich innen und außen bremst. Du verbindest dein Vorhaben mit dem, was dir wichtig ist, und findest drei Fluss-Schritte, mit denen der Anfang plötzlich leicht wird.

Immer wieder nutzbar | Am Handy & per Sprache | Ergebnis als PDF oder Word

SO LÄUFT ES AB

1. Äußeren Widerstand klären
2. Inneren Widerstand verstehen
3. Werte und Warum
4. Fokus und Fluss-Schritte
5. Fluss-Plan

DAS ERGEBNIS

„Dein Fluss-Plan“

- Vorhaben, Warum und was bisher bremste
- Die eine Fokus-Sache und drei Fluss-Schritte
- Stolperstellen und ein freundlicher Umgang damit

IMMER WIEDER NUTZEN

- Nach dem ersten Schritt zurückkommen und auswerten
- Den nächsten Fluss-Schritt planen, wenn es wieder stockt
- Für jedes neue Vorhaben neu nutzen und damit innere Bremsen lösen