Ruhestands-Atelier©

Die nächste Lebensphase gestalten

FÜR WEN

Für dich, wenn Ruhestand, Vorruhestand oder Altersteilzeit näher rücken und du spürst: Da ist noch mehr in mir – ich will diese Zeit bewusst gestalten.

SO ARBEITET ER

Wie ein Atelier öffnet er Räume zwischen Weiterarbeiten, Engagement, Lernen, Neues schaffen und Freiheit. Aus deinen Wünschen und Kriterien entstehen drei lebendige Szenarien für deine nächste Lebensphase – ohne Entscheidungsdruck. Die Bilder dürfen erst einmal wirken. Und du merkst, du freust dich auf das, was da noch kommen darf.

Immer wieder nutzbar | Am Handy & per Sprache | Ergebnis als PDF oder Word

SO LÄUFT ES AB

1. Den Übergang verstehen
2. Bisherige Ergebnisse einbeziehen
3. Beitrag und Gestaltungskriterien
4. Möglichkeitsräume und Szenarien
5. Möglichkeitslandkarte

DAS ERGEBNIS

Möglichkeitslandkarte

- Gestaltungskriterien für die nächste Phase
- Drei Szenarien mit konkretem Lebensbild
- Erste Erkundungsschritte

IMMER WIEDER NUTZEN

- Szenarien wirken lassen und weiterentwickeln
- Konkrete Angebote und Möglichkeiten recherchieren
- Nach ersten Erfahrungen die Szenarien nachjustieren