

Klarheits- & Ausrichtungs-Coach©

Richtung finden – und die nächsten 90 Tage danach ausrichten

FÜR WEN

Für dich, wenn sich beruflich oder privat viel verändert, du dich im Kreis drehst und eigentlich nur wissen willst: Was ist jetzt wirklich dran?

SO ARBEITET ER

Keine SMART-Ziele, keine To-do-Liste: Er klärt mit dir deine Kriterien, Werte und ein Zukunftsbild – bis hin zu deiner idealen Woche. Daraus wird eine 90-Tage-Intention, die dir Richtung gibt, ohne Druck zu machen.

Immer wieder nutzbar | Am Handy & per Sprache | Ergebnis als PDF oder Word

SO LÄUFT ES AB

1. Standort und Rückblick
2. Kriterien und Werte
3. Zukunftsbild und ideale Woche
4. Intention verdichten
5. Ausrichtungs-Kompass

DAS ERGEBNIS

Mein Ausrichtungs-Kompass

- Meine Kriterien und mein Zukunftsbild
- Meine ideale Woche – weniger und mehr
- Meine 90-Tage-Intention in einem Satz

IMMER WIEDER NUTZEN

- Alle 90 Tage neu ausrichten
- Mit dem Umsetzungsflow-Coach© die ersten Schritte ins Tun bringen
- An einer Weggabelung mit dem Entscheidungs-Coach© abwägen