

Entscheidungs-Coach©

Klar entscheiden – mit Kopf und Bauch

FÜR WEN

Für dich, wenn du zwischen zwei bis fünf Möglichkeiten stehst und merkst: Reines Abwägen reicht nicht – aber nur dem Bauch zu folgen, fühlt sich zu unsicher an.

SO ARBEITET ER

Er bringt Kopf und Bauch in Einklang: Kriterien klären, gewichten, bewerten – und dann in jede Option hineinfühlen, als wärst du schon dort. Er entscheidet nicht für dich, aber du siehst klar, was dein Verstand sagt und was dein Herz braucht.

Immer wieder nutzbar | Am Handy & per Sprache | Ergebnis als PDF oder Word

SO LÄUFT ES AB

1. Entscheidung und Optionen klären
2. Kriterien und Gewichtung
3. Intuitive Zukunftsreflexion
4. Bewertung und Stimmigkeit
5. Entscheidungsprotokoll

DAS ERGEBNIS

Entscheidungsprotokoll

- Bewertungstabelle mit Gewichtung
- Intuitive Tendenz und Kurzspiegel je Option
- Offene Punkte und nächster Schritt

IMMER WIEDER NUTZEN

- Für jede weitere Entscheidung neu nutzen
- Nach neuen Informationen erneut abwägen
- Das Bauchgefühl vor einer Zusage noch einmal gezielt prüfen